

**PZKosz**

Polski Związek Koszykówki  
 ul. Erazma Ciołka 12, 01-402 Warszawa  
 Tel./fax. +48 22 836 38 00,  
 www.pzkosz.pl, pzkosz@pzkosz.pl  
 NIP: 527-20-43-457, REGON: 000866604, KRS: 0000033466



## OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA LICENCYJNA DLA TRENERÓW KOSZYKÓWKI (PRO, I, II LIGI)

**RADOM 14 – 16.06.2019**

DATA	GODZ.	CZAS	TEMAT	WYKŁADOWCA	MIEJSCE
14.06	10.00 - 12.00	2 h	REJESTRACJA, SPRAWY ORGANIZACYJNE, UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI		HALA
	12.15 - 13.30	1,15 h	Atakowanie zaston do piłki przeciwko obronie „switch”	ANDRZEJ ADAMEK	HALA
	13.30		OBIAD		
	15.30 - 17.00	1,30 h	Ulubione ćwiczenia do nauczania obrony od 1x1 do 5x5	ANDRZEJ ADAMEK	HALA
	17.15 - 18.45	1,30 h	Analiza wybranych przepisów gry	WOJCIECH LISZKA	HALA
15.06	8.30		ŚNIADANIE		
	9.30 - 10.45	1,15 h	Technika i metodyka nauczania manewrów zawodników obwodowych	DEJAN MIHEVC	HALA
	11.00 - 12.15	1,15 h	Zasady zespołowej gry w ataku - „dzielenie się piłką”	DEJAN MIHEVC	HALA
	12.30 - 13.45	1,15 h	Budowanie systemu w obronie w trakcie okresu przygotowawczego - zastony od piłki	HUGO LOPEZ FIBA EUROPE	HALA
	14.00		OBIAD		
	16.00 - 17.15	1,15 h	Kształtowanie zasad w ataku oraz spacingu przeciwko różnym rodzajom obrony	HUGO LOPEZ FIBA EUROPE	HALA
	17.30 - 19.00	1,30 h	Budowanie systemu w ataku w trakcie okresu przygotowawczego - zastony do piłki	JACEK WINNICKI	HALA
19.15		Dyskusja z wykładawcami			
16.06	8.30		ŚNIADANIE		
	9.30 - 10.45	1,15 h	Przygotowanie motoryczne w koszykówce	REMIGIUSZ RZEPKA	HALA
	11.00 - 12.15	1,15 h	Szybki atak / tranzycja - wyprowadzenie i sposoby zakończenia	JACEK WINNICKI	HALA
	12.30 - 13.45	1,15 h	Zasady zespołowej obrony strefowej 1:3:1	JACEK WINNICKI	HALA
	14.00		ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI - ROZDANIE CERTYFIKATÓW		

SPONSOR STRATEGICZNY

SPONSOR GŁÓWNY

SPONSOR OFICJALNY

OFICJALNY BUKMACHER

PARTNERZY



Ministerstwo Sportu i Turystyki

