



# LUBELSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO Nr. KRS 000005282

Lublin, dnia 25 marca 2014 r.

LZKosz 15/2014

**Kluby zrzeszone w LZKosz,  
trenerzy, instruktorzy,  
nauczyciele wychowania fizycznego.**

Lubelski Związek Koszykówki informuje, że w dniu **8 kwietnia 2014 r. (wtorek)** odbędzie się konferencja naukowo-szkoleniowa organizowana przez Wydział Pedagogiki i Psychologii Wyższej Szkoły Ekonomii i Innowacji w Lublinie. W jej ramach **w godz. 15.00-18.00 w hali MOSiR przy Al. Zygmunto****wskich 4 w Lublinie** odbędzie się konferencja szkoleniowa dla kadry trenersko-instruktorskiej oraz nauczycieli wychowania fizycznego z koszykówki. *Zainteresowanych zapraszamy zarówno na część przedpołudniową oraz popołudniową – specjalistyczną.*

<b>PSYCHOLOGIA SPORTU MŁODZIEŻOWEGO</b>		
9.30-10.00	Rejestracja uczestników	Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie, ul. Projektowa 4 w Lublinie
10.00-10.20	Otwarcie konferencji	mgr T. Bogacka Kanclerz WSEI Przedstawiciel Kuratorium Oświaty w Lublinie Przedstawiciel Urzędu Miasta Lublin prof. dr hab. Zbigniew B. Gaś
<b>SESJA WYKŁADOWA (wykłady plenarne)</b>		
10.20-10.50	Trener – wychowawcą z autorytetem	prof. dr hab. Zbigniew B. Gaś
10.50-11.20	Fizyczne i psychologiczne znaczenie przygotowania ogólnorozwojowego młodzieży	dr Maciej Tarnowski dr Dorota Borek-Chudek
11.20-11.50	Prezentacja <i>Akademickiego Liceum Mistrzostwa Sportowego</i>	mgr M. Pielecka-Sikorska oraz uczniowie ALMS
11.50-12.30	<b>Przerwa kawowa</b>	
<b>PREZENTACJE APARATUROWE POŁĄCZONE Z DEMONSTRACJĄ ZASTOSOWAŃ (zamiennie w grupach)</b>		
12.30-12.45 i 12.45-13.30	Prezentacja sprzętu badawczo testującego: <ul style="list-style-type: none"><li>platforma tensometryczna,</li><li>ergometr wiosłarski,</li><li>przyrząd do stymulacji mięśniowo-krążeniowej,</li><li>aparat do wyrównywania krążenia i reedukacji napięć kręgosłupa,</li></ul>	
12.30-12.45 i	Prezentacja laboratoriów psychologicznych i aparatury do badania potencjałów psycho-fizycznych sportowców:	

20-101 Lublin Al. Zygmunto

wskie 4, tel. / fax. 81 528 – 01 – 31

NIP : 712-19-35-638, Konto : 92 1020 3176 0000 5302 0046 1194

[www.lzkosz.com.pl](http://www.lzkosz.com.pl)

e-mail : [lzkosz@tlen.pl](mailto:lzkosz@tlen.pl)

[wgidlzkosz@tlen.pl](mailto:wgidlzkosz@tlen.pl)

[wslzkosz@tlen.pl](mailto:wslzkosz@tlen.pl)



# LUBELSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO Nr. KRS 000005282

12.45-13.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wiedeński System Testów,</li> <li>• Pierścień Landolta,</li> <li>• Noktometr,</li> <li>• OAE- Aparat do pomiaru otoemisji akustycznej,</li> <li>• Audiometr kliniczny wysokoczęstotliwościowy,</li> <li>• Posturograf,</li> <li>• Aparat Piórkowskiego,</li> <li>• Tablice Poppelreutera,</li> <li>• Aparat krzyżowy,</li> <li>• Aparat EEG,</li> <li>• Aparat Q-EEG,</li> <li>• Biofeedback,</li> <li>• Wariograf,</li> </ul>	
<b>SESJA WARSZTATOWA (zajęcia równoległe w grupach)</b>		
13.30-15.00	Jak motywować zawodnika, aby go rzeczywiście wesprzeć	
13.30-15.00	Emocje przed i w trakcie meczu – co zrobić, aby pomagały a nie przeszkadzały zawodnikowi	
13.30-15.00	Budowanie zespołu zawodników	
13.30-15.00	Porozumiewanie się w relacjach trener - zawodnicy	
13.30-15.00	Samocena a pozycja zawodnika w drużynie	
<b>15.00-18.00</b>	<b>Praktyczne rozwiązania trenerskie w sytuacjach problemowych podczas zawodów sportowych – „Punkt widzenia trenera szkolenia centralnego w grupach młodzieżowych na techniczne elementy wyszkolenia indywidualnego zawodnika w obronie i w ataku”</b>	<b>mgr Roman Skrzecz PZKosz hala MOSiR przy AL. Zygmuntowskich 4 w Lublinie (prezenterami będą uczniowie Akademickiego Liceum Mistrzostwa Sportowego w Lublinie przy WSEI)</b>

**Roman Skrzecz** – trener szkolenia centralnego PZKosz, w szkoleniu centralnym od 1996 roku, od 2000 roku prowadził, jako trener główny reprezentacje Polski na ME we wszystkich kategoriach młodzieżowych (U16K, U18K, U20K), od 1997 do 2007 roku oraz od 2010 trener Szkoły Mistrzostwa Sportowego Polskiego Związku Koszykówki, w latach 2007-2008 trener Lotosu Gdynia, obecnie trener Reprezentacji Polski Juniorek U18.

Największe sukcesy w koszykówce młodzieżowej:

- srebrny medal Młodzieżowych ME Kobiet U20 2005 (Brno, Czechy),
- brązowy medal ME Juniorek U18 2000 (asystent trenera R. Kocia, Władysławowo, Polska),
- Mistrzostwo Europy Juniorek Dywizji B 2013 (awans do dywizji A, Miszkolc, Węgry),
- VI miejsce w Mistrzostwach Europy Juniorek U18 (Skofja Loka, Słowenia, 2002),
- VI miejsce w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy Kobiet U20 (St. Briec, Francja, 2004),
- VIII miejsce w Mistrzostwach Europy Juniorek U18 (Nitra, Słowacja, 2008).

Największe sukcesy w koszykówce seniorskiej:



# LUBELSKI ZWIĄZEK KOSZYKÓWKI

ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO Nr. KRS 000005282

---

- Lotos Gdynia: dwukrotny zdobywca Pucharu Polski 2007, 2008, Dwukrotny srebrny medalista Mistrzostw Polski Kobiet (sezon 2006/2007, 2007/2008). Play off Euroligi Kobiet w sezonie 2007/2008.

Udział w konferencji jest bezpłatny. Wszyscy uczestnicy otrzymają certyfikat uczestnictwa. Przejazd uczestników pokrywa jednostka delegująca.

**Kluby prosimy o powiadomienie trenerów i wyegzekwowanie ich udziału.**

Za Zarząd

**Marek Lembrych**  
Prezes LZKosz

Do wiadomości:

1. Kluby zrzeszone w LZKosz.
2. WSEI w Lublinie.
3. Wydział Szkolenia PZKosz.
4. A/a.